



BILAN SAISON 2019/2020



SEPTEMBRE 2019

MARS 2020

Résumé chiffré de la saison hivernale



Le mot du Président

Cette saison hivernale 2019/2020 aura un goût d'inachevé suite aux annulations provoquées par le Covid-19 : annulation des Championnats de France de cross (Montauban) puis des Championnats du Pas de Calais poussin et enfin du match interdépartemental. Le bilan est également impacté par le fait que le demi-fond a complétement disparu des compétitions indoor jusqu'aux cadet(te)s.

Cependant, nos athlètes ont eu le temps de prouver leur valeur sur les dates qui ont précédé et on peut être très fier de cette première partie de saison. Au delà des résultats individuels, très bons, avec notamment la grosse saison de Nina, 2ème performance française au triple-saut minime, on a vu une montée en force du collectif avec de très bons résultats par équipe, notamment lors des cross et des relais. Le club a continué à développer en parallèle son aspect santé/forme avec ses sections Sport'Onic, PPG, VTT ou encore marche nordique.

Même si cet indicateur n'a au final que peu de valeur : nous battons encore une fois notre meilleur total de licenciés avec 421 licenciés à cette heure.

Je terminerai par remercier ce qui fait la force du club au delà de l'ambiance qu'il y règne : son collectif. Un collectif composé des coachs, jeunes ou moins jeunes, qui donnent de leur temps et de leur énergie tout au long de l'année; les juges et jeunes juges sans qui rien ne pourrait avoir lieu et enfin au centre de tout ça : les athlètes.

On espérera pour la saison estivale un retour à la normale rapide. Vous n'êtes pas sans savoir que l'ensemble des activités des clubs sportifs sont mises en suspens pour une durée indéterminée. Il faut parfois savoir prendre ses responsabilités pour contribuer sans ambiguïté à endiguer la crise sanitaire qui frappe notre pays.

On garde le contact quoi qu'il arrive, des plans et exercices pour maintenir la forme seront envoyés à nos licenciés.

A très bientôt j'espère



Laurent Huré, Président du Servins AC

**LES LABELS
OBTENUS PAR LE CLUB
CETTE SAISON**

Label école athlétisme



Nous conservons cette saison les 4 étoiles pour notre école d'athlétisme. Pour la première fois, avec le changement des critères, nous obtenons le label OR NATIONAL pour notre école d'athlétisme et pour la FORME/SANTÉ et le label BRONZE NATIONAL pour la piste et le running.





PODIUMS REGIONAUX HAUTS DE FRANCE

 CHAMPIONS REGIONAUX HAUTS DE FRANCE			
KAPUSTA Nina		Triple-saut MF	LIEVIN
Nina réalise la 2ème meilleure performance française de l'année			
MAIN Dorian		Cross MM1	ANZIN

 VICE-CHAMPIONS REGIONAUX HAUTS DE FRANCE			
BERNACKI V SURGA E. TRASSY E. KAPUSTA N.		Cross par équipe MF	ANZIN
KAPUSTA Nina		Triathlon MF2	LIEVIN
		Pentathlon MF	LIEVIN



	3ème REGIONAUX HAUTS DE FRANCE		
BOTTE L. FLAMENT B. MAIN D. RICHARD N.		Cross par équipe MM	ANZIN

	LES AUTRES QUALIFIES AUX FINALES REGIONALES		
	CF CM JM JF	BROCVIELLE Robin CATEZ Lucie DELIN Nicolas DUBOIS Clémence HERNU Elise KAMINIECKI Léo PRUVOST Arthur	LIEVIN
	MF	OMBREUX Mathilde ROUSSEAU Lylou SURGA Eléa TSHIBANGU K. Sabah	LIEVIN



	CHAMPIONS DEPARTEMENTAUX PAS DE CALAIS		
BOTTE L. FLAMENT B. MAIN D. RICHARD N.		Cross MM par équipe	LE TOUQUET
DUBOIS Louise		2000m marche BF	MARCK
GAYANT M. KAPUSTA N. ROUSSEAU L. SURGA E.		Relais 4x200m MF	LIEVIN
KAPUSTA Nina		Triathlon MF	LIEVIN
		50m Haies MF	LIEVIN
		Triple-saut MF	LIEVIN
		Pentathlon MF	LIEVIN



	VICE-CHAMPIONS PAS DE CALAIS		
DUBOIS L. LEMOINE J. PIOTROWICZ A. TRASSY M.		Cross par équipe BF	LE TOUQUET
KAPUSTA Nina		Saut en longueur MF	LIEVIN
RICHARD Léa		Cross individuel JF	LE TOUQUET
ROUSSEAU Jacky		5km route M3	SAINT-VENANT
SPECHT Candice		Triple-saut BF	MARCK

	Médaillés de BRONZE PAS DE CALAIS		
BERNACKI V. DUMORTIER C. KAPUSTA N. TRASSY E.		Cross MF Equipe	LE TOUQUET
CARDON M. DEHEEGER H. MILIN B. VANDENBUSSCHE M.		Cross PM Equipe	LE TOUQUET



CASSEZ Valentin		5km route JUNIOR H	SAINT-VENANT
MAIN Dorian		Cross individuel MM1	LE TOUQUET
SURGA Eléa		3000m marche MF	LIEVIN
TSHIBANGU K. Sabah		lancer de poids MF	LIEVIN

Les qualifiés aux différents championnats individuels

(non cités dans les podiums)

	PM PF	AMEL Yassine DEHEEGER Hugo FREVILLE Zélie HEMERY Antoine HERNU Hugo LEENHARDT Léonie SERRURIER Lily VANDENBUSSCHE M.	ISBERGUES
	BM BF	BULTEL Enora KAPUSTA Louna KERKAR Zoé TCHUENTE Noa TRASSY Margaux TSHIBANGU K. Badi VANDENBUSSCHE C.	MARCK
	MM MF	BERNACKI Victorine BOTTE Louison DELBARRE Antoine DUBOIS Hugo FICHAUX Adèle	LIEVIN



	MM MF (suite)	GAYANT Maé OMBREUX Mathilde PRUVOST Jules ROUSSEAU Lylou	LIEVIN
---	------------------------------	---	---------------

A noter : Noé RICHARD était retenu en sélection régionale pour participer aux championnats de France de cross à Montauban (annulés)

Marche Athlétique Bravo à Avelino FERREIRA, finisher des 28 h de Roubaix avec 180km parcourus.

	PODIUMS CROSS LABELS REGIONAUX
	BAILLEUX Laurence (Harnes M3F) / COQUEMONT Sidonie (Simencourt EAF) / DELBARRE Louise (Jean Vilet CF)/ LELEU Chloé (Biache EAF) / RICHARD Noé (Biache MM + Jean Vilet MM)
	CARDON Maël (Biache PM) DELBARRE Zoélie (Simencourt EAF) / DURANEL Matthieu (Simencourt + Biache BM)/ FLAMENT Baptiste (Harnes MM) JUSKOWIAK Adam (Biache EAM)/ LEENHARDT Léonie (Simencourt PF) / LESUR Cédric (Harnes M1)
	DEHEEGER Hugo (Simencourt PM)/ DELEHAYE Antonin (Jean Vilet EM)/ DURANEL Matthieu (Harnes BM)/ LEENHARDT Léonie (Harnes PF)

Régionaux de Relais-Cross

A noter la toute première participation d'une équipe du club aux championnats régionaux de relais-cross à AUBY, équipe composée d'Augustine BAILLEUL , Elisa BERNACKI, Bastien FENET & Théo DELCROIX.



	RECORDS DU CLUB BATTUS
INDIVIDUEL	BROCVIELLE Robin (poids CM) / DELEHAYE Antonin (3000 EM) / DUBOIS Louise (2000 marche BF) / FENET Bastien (perche CM) / HERNU Elise (60 CF) HERNU Hugo (poids PM) / KAPUSTA Louna (perche BF) / KAPUSTA Nina (50 haies, longueur, triple, hauteur, poids, pentathlon, triathlon) / OMBREUX Mathilde (50 MF) PRUVOST Arthur (800 JM) RICHARD Léa (1500 JF) SURGA Eléa (3000 marche MF)
RELAIS	4x200 MF (GAYANT Maé, KAPUSTA Nina, SURGA Eléa et ROUSSEAU Lylou) 4x200 MM (DUBOIS Hugo, DELBARRE Antoine, PRUVOST Jules & BOTTE Louison) 4x200 CM (MAGIEU Pierre, KAMINIECKI Léo, BROCVIELLE Robin & KOZIOR Antony)

CLASSEMENT 2020 régional ou +	
IR2	KAPUSTA Nina / RICHARD Léa
R1	PRUVOST Arthur / ROUSSEAU Lylou
R2	HERNU Elise
R3	CATEZ Lucie / DELIN Nicolas / DUBOIS Clémence / KAMINIECKI Léo
R4	SURGA Eléa / BERNACKI Victorine / GAYANT Maé
R5	BROCVIELLE Robin / DELBARRE Antoine
R6	DUBOIS Louise / GARIN Manon / SPECHT Candice / DURANEL Matthieu/ LECOINTE Damien



Challenge national des cross

Le club se situe à une bonne 5ème place au niveau départemental, 19ème des Hauts de France

Le classement 62 : 1) RC Arras 2) Artois 3) Boulogne AC 4) AS Marck 5) SERVINS AC 6) SO Calais 7) Etoile Oignies 8) US Biache 9) OS Aire 10) RC Lens 11) Touquet Opale 12) AC Outreau 13) USA Liévin 14) St Venant 15) Entente Maritime 16) Touquet Trail Nature 17) Carabiniers Billy 18) Bonningues les Calais 19) Patriote Guines 20) AS Simencourt 21) CS Avion 22) Berck ACO 23) RC Noyelles 24) Wingles AC 25) JC Montigny 26) ES Isbergues 27) Team Run Courrières.

Autres événements de cet hiver

Nous avons eu la chance de pouvoir participer avec nos équipes de relais à deux événements majeurs :

- RELAIS 4x 200 (4 équipes) en avant-programme du Meeting International
- RELAIS 10 x 200 (2 équipes) en avant-programme des Championnats de France élite

* Notre section running a pris part à de nombreuses courses de Trail ou sur route dans la région ou haut delà de ses frontières : en mode compétition, loisir (urban trail ou course déguisée des Moulins). Nous avons également envoyé une très grosse délégation à la 20ème course de l'espoir organisée par Matthieu, Laury et leur team à Fresnicourt le Dolmen. Nous avons également organisé des sorties extérieures (côtes à Mt St Eloi, sorties trail, séance au Stade Couvert de Liévin)

* Nos jeunes non compétiteurs ont pris part à des recontres Kid Stadium ou Kid Cross à Arras et pour la première fois, sont grimpés sur le podium des Olympiades qui avaient lieu à St Venant.

* Nos marcheurs nordiques, en plus de découvrir deux fois par semaine les sentiers du secteur, ont participé à la Ch'tite Nordique (Marck) et ont participé à des sorties conviviales organisées à la journée.

* Notre section VTT elle aussi a écumé les sentiers du coin. Les VTTistes



seront bientôt équipés de leur toute nouvelle tenue. Merci à Manue & Philippe qui s'occupent de la gestion de la dernière née de nos sections.

* Nous avons organisé notre traditionnel arbre de Noël gonflé qui rencontre toujours un franc succès, l'opération Kinder Athlétique Day pour laquelle la FFA a pour la deuxième année de suite récompensé notre organisation ainsi que le défi nocturne pour le Téléthon.

BILAN édité le 14/03/2020

COMMUNICATION

Le club dispose d'un site régulièrement mis à jour qui comporte toutes les informations utiles, planning, système d'inscription en ligne, blog ...

SERVINSAC.COM

mais aussi d'une page FB et d'un compte Instagram. N'hésitez pas à nous liker un max !

Mail du club sac62530@gmail.com